

Hart van Holland 21 april 2010 Baby met een helm

Zevenhuizen/Nesselande - Het roept vaak heel wat reacties op, zo'n klein baby'tje met een helmpje op. Reacties die de ouders krijgen lopen uiteen van bezorgdheid "Is er iets mis met zijn hoofd?" tot onbegrip "Ben je zo bang dat hij valt?". Toch zie je het steeds vaker.

De (kinder)fysiotherapiepraktijk van Brenda de Vries is al sinds 1990 gevestigd in Zevenhuizen en werd in 2005 uitgebreid met een vestiging in Nesselande. Samen met fysiotherapeute en kinderfysiotherapeute in opleiding Dagmar de Hoop en fysiotherapeute en manueel therapeute in opleiding Judith Uittenbooggaard behandelt ze zowel volwassenen als kinderen. In hun praktijk zien zij regelmatig kinderen met asymmetrische of platte hoofdjes. Ook behandelt **Brenda** baby's in Waddinxveen, in samenwerking met de kinderfysiotherapiepraktijk van Margot van Kampen. "Die helmpjes zijn om de afwijkende vorm van de schedel te behandelen." aldus De Vries. "Het komt de laatste jaren veel meer voor dan vroeger en wordt met name veroorzaakt door het advies baby's op de rug te laten slapen in verband met een verhoogd risico op wiegendood bij zij- of buikligging. Bij pasgeboren baby's is de schedel nog vervormbaar en door het veel op de rug liggen kan het hoofdje afgeplat worden. Bij sommige kindjes wordt het achterhoofd plat, andere kindjes draaien het hoofd opzij, waardoor de zijkant van het achterhoofd vlakker wordt. Als er eenmaal zo'n vlak stukje is, wordt het een stabiel plekje om op te liggen waardoor de afplatting weer verergert."

Hoewel de vorm van de schedel geen gevolgen heeft voor de ontwikkeling van de hersentjes, worden kinderen met een asymmetrisch hoofdje door het consultatiebureau doorverwezen naar de praktijk van De Vries.

"Ouders die zich zorgen maken over de vorm van het hoofdje van hun kind kunnen ook zelf contact met ons opnemen. Het liefst zien we de baby voordat hij drie maanden is."

Met behulp van een bandje van kunsthars wordt bepaald hoe asymmetrisch of plat het hoofdje daadwerkelijk is. Een helmpje is lang niet in alle gevallen noodzakelijk.

"In eerste instantie kijken we in het geval van een voorkeurshouding of het hoofdje wel naar de andere kant kan draaien. Heel soms zit er een blokkade in het nekje, dan sturen we het kindje door naar de manueel therapeut of de osteopaat om het nekje los te maken. Dat is meestal in één of twee behandelingen gebeurd. Als dat niet de oorzaak is, adviseren we het kindje te stimuleren de andere kant op te kijken, bijvoorbeeld door het bedje om te draaien, speelgoed of knuffels aan de andere kant te leggen, of het aankleedkussen recht voor je te leggen. Ook adviseren we het kindje als het wakker is en onder toezicht af en toe toch op de buik te leggen, waardoor de rug- en nekspieren sterker worden en de druk op het achterhoofdje weggenomen wordt. Hoewel de asymmetrie veroorzaakt kan worden door het slapen op de rug, stellen we dat niet ter discussie. Er wordt een duidelijk verband tussen slaaphouding en wiegendood verondersteld: in bed ligt de baby dus op zijn rug!"

Als het nodig is wordt er een tweede bandje gemaakt wanneer het kind een maand of vier is. Er wordt dan bepaald in hoeverre de asymmetrie of platheid verminderd of verergerd is.

"Als het achterhoofdje dan nog te scheef of te plat is, adviseren we de ouders naar de helmpoli van het Sophiakinderziekenhuis te gaan. Op de poli wordt er nog eens met de ouders overlegd, zodat zij een wel overwogen beslissing kunnen nemen. De helm is dus een middel om de vorm van het hoofdje zo mooi mogelijk te laten worden."

Als er besloten wordt de behandeling te starten, wordt er door een helmmaker een helm aangemeten, die vervolgens dag en nacht door het kindje gedragen moet worden.

"Het helmpje oefent druk uit op de bolle kant en geeft ruimte aan de afgeplatte kant van het hoofdje, waardoor de schedel de goede kant groeit. De helm mag alleen af voor het badje en om even te knuffelen. Dat is best heftig, maar de kinderen wennen er over het algemeen heel snel aan. Als het kind rond een jaar is, zijn de schedelnaden dichtgegroeid en mag het helmpje af. Na een half jaar helm we zien altijd verbetering en vaak een heel goed resultaat."

Meer informatie: www.kinder-fysiotherapiezevenhuizen.nl en www.fysiotherapie-nesselande.nl of 06-16116280