

Oktober 2009

Nieuwsbrief fysiotherapie en kinderfysiotherapie Zevenhuizen

Fred & Pieter

weten wel waar de hoofdpijn vandaan komt...



Heeft u vaak hoofdpijn? In veel gevallen kunt u hier samen met de fysiotherapeut iets aan doen. Hoofdpijn kan namelijk het gevolg zijn van het niet optimaal bewegen van de nekwerfels of een te hoge spanning in de spieren van de nek of rug. Een verkeerde beweging of houding kan daarvan de oorzaak zijn. Vaak zijn we ons hier niet van bewust. Wellicht weet u het wel, maar heeft u geen idee hoe u dit kunt veranderen.

Ook voor veel andere klachten kunt u bij ons terecht. Samen met de fysiotherapeut wordt dan een plan gemaakt om de klachten aan te pakken. De behandeling kan o.a. bestaan uit oefeningen, mobilisaties, massage of soms alleen informatie en adviezen.

Judith Uittenboogaard, fysiotherapeut en manueel therapeut i.o. behandelt de volwassenen in de praktijk.

Dagmar de Hoop en **Brenda de Vries** behandelen de kinderen. Als u vragen heeft over de motorische ontwikkeling van uw kind kunt u ons altijd bellen. Zonodig maken wij dan een afspraak.

Contact

Voor meer informatie kunt u ons altijd bellen of mailen!

Na afspraak bent u altijd welkom een kijkje bij ons te komen nemen.

T: 0180-634444 of 06-16116280

M: info@fysiotherapie-nesselande.nl

W: www.fysiotherapie-nesselande.nl