

April 2010

Nieuwsbrief fysiotherapie en kinderfysiotherapie Nesselande

Fred & Pieter

...doen Après-Ski bij de Fysio



Judith Uittenboogaard, fysiotherapeut
en manueel therapeut i.o. behandelt de
volwassenen in de praktijk.

Dagmar de Hoop en **Brenda de Vries**
behandelen de kinderen.

T: 010-8903367 of 06-16116280

M: info@fysiotherapie-nesselande.nl

W: www.fysiotherapie-nesselande.nl

Contact

Blessures. Vroeg of laat krijgen veel mensen ermee te maken. Is het niet na een weekje wintersport, dan wel na een intensieve training in de sportschool, na het klussen of tuinieren. Of blijft die oude blessure steeds maar opspelen?

Wij begeleiden u in het herstel van de blessure en samen werken wij aan een gebalanceerde opbouw van de belasting op uw lichaam.

Uiteindelijk draait alles bij het bewegen om het creëren van een balans tussen wat u doet en wat het lichaam aankan. Wij helpen u herstellen en uw grenzen verleggen.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u ons bellen of mailen!

Ook kunt u vanaf 19 april op iedere derde maandag van de maand tussen 20.00 en 21.00 uur met uw vragen terecht op ons gratis inloopspreekuur. (niet in de schoolvakanties)